# Jadłospis

## PONIEDZIAŁEK 09.11.2026

- Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym
- Ziemniaki puree, kalarepa do chrupania
- Kompot owocowy

Alergeny: 1, 7

## WTOREK 10.11.2026

- Kotlecik warzywny
- Makaron pełnoziarnisty, kalafior romanesco
- Woda, batonik zbożowy Sante

Alergeny: 1, 6, 7

## PONIEDZIAŁEK 16.11.2026

- Kotlet mielony, ziemniaki puree
- Kalafior i brokuł gotowany na parze
- Kompot śliwkowy

Alergeny: 1, 7

## WTOREK 17.11.2026

- Makaron spaghetti à la bolognese z warzywami
- Woda, żelki jabłkowo-malinowe 100% naturalne

Alergeny: 1

## ŚRODA 18.11.2026

- Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym
- Pierogi z serem i malinami polane masełkiem
- Woda z pomarańczą

Alergeny: 1, 3, 7, 9

## CZWARTEK 19.11.2026

- Udko z kurczaka
- Potrawka z ryżem, groszek z marchewką
- Sok jabłkowy, chrupki kukurydziane

Alergeny: 1, 6, 7, 8

## PIĄTEK 20.11.2026

- Rosół drobiowy z makaronem, mini kotleciki rybne
- Literki ziemniaczane, surówka koperkowa, kompot truskawkowy

Alergeny: 1, 9, 6, 3, 7, 10, 2



Grupy alergenów: 1 – zboża, 2 – skorupiaki, 3 – jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soja, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczyca, 11 – sezam, 12 – dwutlenek siarki i siarczyny, 13 – łubin, 14 – mięczaki

Pełen skład produktów użytych do przygotowania potraw w jadłospisie dostępny u intendenta.