

# JADŁOSPIS

## Poniedziałek 19.10.2026

Bitki z szynki w sosie własnym, Pyzy drożdżowe  
Buraczki, Śliwka, Woda  
Alergeny: 1,3,4,6,7,8,9,11



## Wtorek 20.10.2026

Strądkowy gulasz z suszonymi pomidorami i szpinakiem  
Kasza jęczmienna, Kompot truskawkowy  
Alergeny: 1



## Środa 21.10.2026

Zupa kalafiorowa na wyw. warzywnym  
Pierogi gyoza z warzywami, Krążki cebulowe  
Marchewka do pochrupania, Sok jabłkowy 100% naturalny  
Alergeny: 1,3,6,7,9,11



## Czwartek 22.10.2026

Makaron z kurczakiem i brokułami w sosie śmietanowym  
Kompot owocowy, Mus truskawkowy  
Alergeny: 1,7



## Piątek 23.10.2026

Zupa z soczewicy na wyw. warzywnym  
Panierowany mintaj z pieca, Ziemniaki puree  
Surówka meksykańska, Lemoniada z cytryną i miętą  
Alergeny: 2,3,6,7,9,10



Pełen skład produktów użytych do przygotowania potraw w jadłospisie dostępny u intendenta.

Alergeny: 1 – zboża, 2 – skorupiaki, 3 – jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soja,  
7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczyca, 11 – sezam, 12 – dwutlenek siarki i siarczany,  
13 – tulin, 14 – mięczaki