

Jadłospis

dla uczniów i kadry
Szkoły podstawowej nr 1 w Kostrzynie



Poniedziałek 12.10.2026



Pulpeciki gotowane w sosie koperkowym
Ryż biały i brązowy, Marchewka paryska
Kompot owocowy, Mus jabłkowy Sante

Alergeny: 1,7

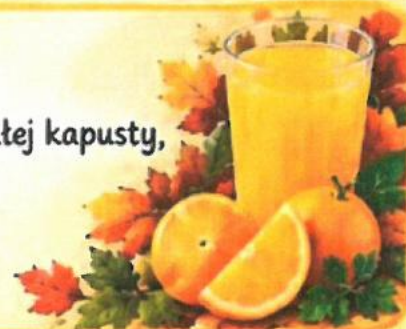


Wtorek 13.10.2026



Kotlecik z ciecierzycy z brokułami
Gnocchi ziemniaczane, Surówka z białej kapusty,
marchewki i pora w delikatnym sosie
Woda z pomarańczą

Alergeny: 1,6



Czwartek 15.10.26



Filet z kurczaka z suszonymi pomidorami
Szyszki ziemniaczane, Surówka koperkowa
Sok jabłkowo-gruszkowy 100% naturalny

Alergeny: 6,7,8,10



Piątek 16.10.2026



Zupa szparagowa na wyw. warzywnym
Mini klopsiki rybne z mintaja, Ziemniaki puree
Surówka meksykańska, Woda

Alergeny: 3,4,6,7,9,10



Pęten skład produktów użytych do przygotowania
potraw w jadłospisie dostępny u intendenta. ♥

Grupy alergenów:

1 - zboża, 2 - skorupiaki, 3 - jaja, 4 - ryby, 5 - orzeszki ziemne, 6 - soja,
7 - mleko, 8 - orzechy, 9 - seler, 10 - gorczyca, 11 - sezam, 12 - dwutlenek siarki
i siarczany, 13 - tulin, 14 - mięczaki

Pęten skład produktów użytych do przygotowania potraw w jadłospisie
dostępny u intendenta.