

Jadłospis

Szkoły Podstawowej nr 1 w Kostrzynie

Poniedziałek
28.09.2026

Kotlet schabowy, Scoopsy ziemniaczane
Surówka z białej kapusty i marchewki w delikatnym sosie
Woda
Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11



Wtorek
29.09.2026

Zupa z fasolki szparagowej na wyw. warzywnym
Wegański gulasz curry z cieciorą i warzywami
Ryż biały i brązowy, Gruszka, Kompot truskawkowy
Alergeny: 9



Środa
30.09.2026

Zupa brokułowa na wyw. warzywnym z ziarnami słonecznika
Racuchy z jabłuszkiem, Marchewka do chrupania,
Woda z pomarańczą
Alergeny: 6,7,9,10,13



Czwartek
01.10.2026

Makaron z kurczakiem i szpinakiem w sosie śmietanowym
Mini wafelki ryżowe „Sante”, Sok jabłkowo-gruszkowy 100% naturalny
Alergeny: 1,7,8



Piątek
02.10.2026

Steki rybne z ziołami, Ziemniaki puree
Surówka z kapusty, pora i marchewki z delikatnym sosem
Kompot wiśniowy
Alergeny: 2,3,4,6,7,9,10,11



Grupy alergenów:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3 – jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soja,
7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczyca, 11 – sezam, 12 – dwutlenek siarki i siarczany,
13 – tulin, 14 – mięczaki

Pełen skład produktów użytych do przygotowania potraw
w jadłospisie dostępny u intendenta.

