

Jadłospis dla uczniów i kadry Szkoły podstawowej nr 1 w Kostrzynie



im. E. Estkowskiego

Poniedziałek 21.09.26

Pieczeń z łopatki, kasza jęczmienna
Bukiet warzyw na parze
Kompot owocowy

Alergeny: 1



Wtorek 22.09.26

Bułka pszenna z burgerem z fasoli
Sałata, ogórek, pomidor, cebula + dip czosnkowy
Woda, Baton owsiany Sante

Alergeny: 1,3,6,7,11



Środa 23.09.26

Krem z pomidorów na wyw. warzywnym
z grzankami pełnoziarnistymi
Pierogi ze serem, jogurt z malinami
Lemoniada z cytryną i miętą

Alergeny: 1,7,9



Czwartek 24.09.26

Filet z kurczaka w ziołach
Cząsteczki ziemniaków, surówka Coleslaw
Marchewka słupki do pochrupania
Sok jabłkowo-gruszkowy 100%

Alergeny: 3,7,10



Piątek 25.09.26

Krem z zielonego groszku na wyw. warzywnym
Paluszki rybne XXL, ziemniaki puree, surówka z pora
Śliwka, kompot truskawkowy

Alergeny: 1,2,4,6,7,8,9,11



Alergeny:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki
3. Jaja
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja
7. Mleko
8. Orzechy
9. Seler
10. Gorczyca
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki i siarczyny
13. Łubin
14. Mięczak

Pełen skład produktów użytych do jadłospisu dostępny u intendenta.

