

WYMAGANIA EDUKACYJNE I SPOSOBY SPRAWDZANIA OSIĄGNIĘĆ

z przedmiotu: WYCHOWANIE FIZYCZNE

Szkoła Podstawowa nr 1 im. Ewarysta Estkowskiego w Kostrzynie

Podczas sprawdzania wiedzy i umiejętności przestrzegane są procedury i zasady zapisane w § 33 Statutu Szkoły.

I. ZASADY OCENIANIA I PRACY OBOWIĄZUJĄCE NA LEKCJACH WF

- Postawa ucznia i kompetencje społeczne – aktywność na lekcji i poza nią, udział w rozgrywkach klasowych, godne reprezentowanie szkoły w zawodach, kultura osobista, przestrzeganie zasad BHP i fair play.
- Systematyczny udział (odpowiedni strój sportowy) i aktywność w trakcie zajęć.
- Umiejętności ruchowe z gier drużynowych, gimnastyki, lekkoatletyki i innych.
- Wiadomości z zakresu kultury fizycznej, znajomości przepisów i aktualności sportowych.
- Sprawność fizyczna – testy sprawności (m.in. test Coopera, pomiar tętna). Uczeń otrzymuje konstruktywną, motywującą informację zwrotną o poziomie sprawności, postępach i obszarach do poprawy.

II. ZASADY OCENIANIA I KONTROLI

- Odpowiedni strój sportowy sprawdzany jest na każdej lekcji. Za trzy minusy nauczyciel ma prawo wpisać uwagę.
 - Jednokrotna poprawa oceny z wiadomości i umiejętności – maksymalnie w ciągu dwóch tygodni, w terminie ustalonym z nauczycielem. Sprawdziany zapowiadane z tygodniowym wyprzedzeniem.
 - Uczeń, który z powodu nieobecności lub zwolnienia nie zaliczył sprawdzianu, może go zaliczyć po ustaleniu z nauczycielem (na lekcji WF). Przy dłuższej nieobecności termin ustalany indywidualnie.
 - Ocena śródroczna i roczna wynika z całokształtu pracy ucznia i jest wystawiana zgodnie z przepisami ZO. Poprawa oceny rocznej – zgodnie z przepisami ZO.
- Indywidualizacja: Na WF prowadzi się indywidualizację pracy oraz dostosowanie wymagań do potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz możliwości psychofizycznych uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi (zgodnie z ustawą o systemie oświaty art. 44b i rozporządzeniem MEN z 3.08.2017 r.). Warunki sprawdzania ujęte w arkuszach dostosowania (opinie) oraz w dokumentach IPET/WOPFU (orzeczenia).

5. Uczeń otrzymuje oceny za:

- Aktywność na lekcji i postawa – 5 plusów = ocena celująca, 4 plusy = bardzo dobra, 5 minusów = niedostateczna.
- Sprawdziany umiejętności ruchowych.
- Wiadomości: zasady bezpieczeństwa, zasady rozgrzewki, znaczenie aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia, choroby cywilizacyjne, terminologia (tętno spoczynkowe / powyżkowe), testy sprawności, przepisy gier zespołowych, podstawy taktyki.
- Zawody sportowe – ocena celująca za godne reprezentowanie szkoły (bez względu na wynik); dodatkowa celująca za wyróżniający wynik.
- Inne: gazetka sportowa, referat, plakat, dodatkowa aktywność fizyczna itp.

III. UMIEJĘTNOŚCI RUCHOWE I ORGANIZACYJNE

Uczeń przystępujący do sprawdzianu umiejętności otrzymuje ocenę w zależności od stopnia poprawności wykonania zadania ruchowego:

Ocena	Opis wykonania zadania ruchowego
celująca	wykonuje zadanie ruchowe perfekcyjnie, bez błędów technicznych (taktycznych)
bardzo dobra	wykonuje zadanie ruchowe prawidłowo, bez błędów technicznych (taktycznych)
dobra	wykonuje zadanie ruchowe prawidłowo, z niewielkimi błędami technicznymi (taktycznymi)
dostateczna	wykonuje zadanie ruchowe niepewnie, z błędami technicznymi (taktycznymi)
dopuszczająca	wykonuje zadanie ruchowe niechętnie, z dużymi błędami technicznymi (taktycznymi)
niedostateczna	odmawia wykonania zadania ruchowego

Dodatkowa ocena celująca za:

- zorganizowanie i przeprowadzenie (w grupach 4-6 osobowych) rozgrywek klasowych / zawodów / konkursów sportowych,
- regularny udział w rozgrywkach szkolnych i pozaszkolnych,
- regularny udział w zajęciach sportowych lub rekreacyjnych poza szkołą (klub, pływalnia, siłownia, fitness) – wymagany dokument potwierdzający,
- regularny udział w szkolnych zajęciach pozalekcyjnych (UKS, SKS).

UWAGI – STRÓJ, BEZPIECZEŃSTWO, ZWOLNIENIA I USPRAWIEDLIWIENIA

- Strój sportowy (obowiązkowy): koszulka, spodenki sportowe, skarpetki, obuwie sportowe z jasną podeszwą (tylko na salę). Na zajęciach na powietrzu – strój dostosowany do pogody (dres, czapka, szalik, rękawiczki). Koszulka musi zakrywać pępek.
- Bezpieczeństwo: zabronione noszenie niebezpiecznych przedmiotów, ozdób, zegarków i urządzeń elektronicznych. Przed zajęciami należy zdjąć łańcuszki, korale, kolczyki, wisiorki, pierścionki, zegarki. Paznokcie nie powinny wystawać poza opuszki. Uczeń, który nie dostosuje się, może zostać niedopuszczony do zajęć.
- Za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni lub na zajęciach nauczyciel nie ponosi odpowiedzialności.
- Zwolnienia na prośbę rodzica (względy zdrowotne lub sytuacje losowe) są honorowane.
- Przy przeciwwskazaniach do konkretnych ćwiczeń uczeń ma obowiązek dostarczyć nauczycielowi informację przed lekcją z podaniem powodu.
- O zwolnieniu długoterminowym decyduje dyrektor szkoły na podstawie zaświadczenia lekarskiego.
- Uczeń ma obowiązek zgłosić niedyspozycję fizyczną lub psychiczną przed zajęciami (zbiórka). Niedyspozycje powstałe w trakcie zajęć należy zgłosić niezwłocznie.
- Brak stroju lub nieobecność powinny być usprawiedliwione (zaświadczenie lekarskie lub od rodziców/opiekunów).
- Usprawiedliwienie braku stroju na danej lekcji musi być przekazane nauczycielowi przed lekcją z podaniem powodu.
- Uczeń zwolniony długoterminowo (semestr / rok) może nie uczestniczyć w zajęciach, jeśli są one pierwszą lub ostatnią godziną – za zgodą dyrektora.
- Uczeń, który z przyczyn zdrowotnych nie może wykonywać określonych ćwiczeń, aktywnie uczestniczy w lekcji w formie zalecanej przez nauczyciela (sędziowanie, pomoc w organizacji, obserwacja, analiza techniki).

Zespół nauczycieli wychowania fizycznego