

Przedmiotowe Zasady Oceniania w roku szkolnym 2025/2026

z przedmiotu: wychowanie fizyczne

Podczas sprawdzania wiedzy i umiejętności przestrzegane są procedury, zasady, które zostały zapisane w §33 Statutu Szkoły Podstawowej nr 1 im. Ewarysta Estkowskiego w Kostrzynie.

Zasady oceniania i pracy obowiązujące na lekcjach wychowania fizycznego

I. Ocenie podlegają:

1. Postawa ucznia i jego kompetencje społeczne (aktywność na lekcji i poza, udział w rozgrywkach klasowych, godne reprezentowanie szkoły w zawodach sportowych, poziom kultury osobistej, przestrzeganie zasad bhp i fair play itp.)
2. Systematyczny udział (odpowiedni strój sportowy) i aktywność w trakcie zajęć.
3. Umiejętności ruchowe z gier drużynowych, gimnastyki, lekkoatletyki i in.
4. Wiadomości z zakresu kultury fizycznej, znajomości przepisów i aktualności sportowych

Sprawność fizyczna podlega kontroli - testy sprawności fizycznej Zuchory, test Coopera, pomiar tętna przed i po wysiłku lub inne ustalone przez nauczyciela. Uczeń otrzymuje konstruktywną i motywującą informację zwrotną na temat swojego aktualnego poziomu sprawności, postępów i ewentualnych obszarów poprawy.

II. Zasady oceniania i kontroli:

1. Odpowiedni strój sportowy sprawdzany jest na każdej lekcji, za trzy minusy nauczyciel ma prawo wpisać uwagę
2. Jednokrotnej poprawie podlegają oceny z wiadomości i umiejętności maksymalnie w ciągu dwóch tygodni, w terminie ustalonym z nauczycielem. Sprawdziany umiejętności ruchowych i wiadomości są zapowiadane z tygodniowym wyprzedzeniem
3. Jeśli uczeń jest nieobecny w szkole ma obowiązek w najbliższym terminie ustalonym z nauczycielem podejść do sprawdzianu umiejętności
4. Ocena śródroczna i roczna :
 - wynika z całokształtu pracy ucznia we wcześniejszym okresie i jest wystawiana zgodnie z przepisami ZO

- poprawa oceny rocznej odbywa się zgodnie z przepisami ZO

Zgodnie z ustawą o systemie oświaty (art.44c) i rozporządzeniem MEN z dnia 3 sierpnia 2017r. w sprawie oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów w szkołach publicznych (&2)

- na wf prowadzi się indywidualizację pracy oraz dostosowanie wymagań edukacyjnych do potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz możliwości psychofizycznych uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi,
- warunki sprawdzania poziomu wiedzy i umiejętności są ujęte w arkuszach dostosowania dla uczniów z opiniami oraz w dokumentach (IPET/WOPFU) dla uczniów z orzeczeniami w normie intelektualnej

Pozostałe kwestie reguluje Statut Szkoły i zawarte w nim ZO.

Uczeń otrzymuje oceny za:

Aktywność na lekcji i postawa ucznia (5 plusów ocena celująca, 4 plusy ocena bardzo dobra, pięć minusów ocena niedostateczna)

Sprawdziany umiejętności

Wiadomości

Zawody sportowe (ocena celująca) - godne reprezentowanie szkoły, bez względu

na wynik.

Zawody sportowe (dodatkowa ocena celująca) – w przypadku wyróżniającego się wyniku

Inne (zrobienie gazetki sportowej, referatu, plakatu, podejmowanie dodatkowej aktywności fizycznej itp.)

Uwagi:

1. Uczeń ma obowiązek posiadać na lekcji wychowania fizycznego strój sportowy: koszulka, spodenki sportowe, skarpetki, obuwie sportowe z jasną podeszwą, dostosowane do ćwiczeń tylko w sali. W przypadku lekcji odbywającej się na powietrzu uczeń powinien posiadać strój odpowiedni do warunków atmosferycznych (dres, czapka, szalik, rękawiczki itp.) Koszulka powinna zakrywać pępek.

2. Ze względu na warunki bezpieczeństwa zabrania się noszenia w czasie zajęć niebezpiecznych przedmiotów, ozdób, zegarków itp. oraz wszelkich urządzeń elektronicznych. Przed zajęciami obowiązkiem ucznia jest zdjąć wszelkie przedmioty wiszące (łańcuszki, koraliki, kolczyki, wisiorki, itp.), pierścionki, zegarki. Paznokcie u rąk nie powinny wystawać ponad opuszki palców. Uczeń, który nie dostosuje się do w/w pkt. może zostać nie dopuszczony do zajęć.
3. Za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni lub na zajęciach, nauczyciele wychowania fizycznego nie ponoszą odpowiedzialności.
4. Zwolnienia z zajęć wychowania fizycznego na prośbę rodzica podyktowane względami zdrowotnymi lub innymi sytuacjami losowymi są honorowane przez nauczyciela.
5. Jeśli są przeciwwskazania do wykonywania jakichkolwiek ćwiczeń, uczeń ma obowiązek przedstawić zaświadczenie lekarskie jak najszybciej po jego wystawieniu.
6. O zwolnieniu długoterminowym z zajęć decyduje dyrektor szkoły w oparciu o zaświadczenie lekarskie.
7. Uczeń ma obowiązek zgłosić nauczycielowi prowadzącemu swoją niedyspozycję fizyczną i psychiczną przed zajęciami (zbiórka). Wszelkie niedyspozycje powstałe w czasie zajęć wychowania fizycznego należy również niezwłocznie zgłosić nauczycielowi.
8. Uczeń, który zwolniony jest z zajęć wychowania fizycznego długoterminowo (semestralnie lub całorocznie), może nie uczestniczyć w zajęciach po wcześniejszym wyrażeniu zgody przez dyrektora SP nr 1 w Kostrzynie, jeżeli zajęcia te są pierwszą lub ostatnią godziną lekcyjną danego ucznia.

Zespół nauczycieli wychowania fizycznego

KRYTERIA OCENY Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

Ocena celująca

Uczeń:

- spełnia wszystkie wymagania przynajmniej na ocenę bardzo dobrą (5)
- regularnie bierze udział w lekcjach wychowania fizycznego, jest aktywny podczas lekcji, chętnie i z zaangażowaniem wykonuje powierzone mu zadania
- aktywnie uczestniczy w życiu sportowym na terenie szkoły lub też w innych formach działalności związanych z kulturą fizyczną
- godnie reprezentuje szkołę w zawodach, zajmując punktowane miejsca, posiada klasę sportową
- zawsze posiada właściwy strój, dostosowany do wymogów lekcji wf i ustaleń nauczyciela
- swoją postawą społeczną i stosunkiem do przedmiotu nie budzi zastrzeżeń
- posiada prawidłowe nawyki higieniczno-zdrowotne
- szanuje i dba o szkolny sprzęt sportowy i potrafi wykorzystywać go zgodnie z przeznaczeniem
- wykazuje się bardzo dobrą znajomością przepisów gier sportowych i umiejętnością pomocy przy ich organizacji

Bardzo dobra

Uczeń:

- całkowicie opanował materiał programowy
- jest bardzo sprawny fizycznie
- ćwiczenia wykonuje z właściwą techniką, pewnie, w odpowiednim tempie i dokładnie, zna założenia taktyczne i przepisy dyscyplin sportowych zawartych w programie
- posiada duże wiadomości z zakresu kultury fizycznej i umiejętnie wykorzystuje je w praktycznym działaniu
- systematycznie doskonali swoją sprawność motoryczną i wykazuje duże postępy w osobistym usprawnianiu

- jego postawa społeczna, zaangażowanie i stosunek do wychowania fizycznego nie budzą najmniejszych

zastrzeżeń

- bierze aktywny udział w zajęciach SKS i zawodach sportowych, nie jest to jednak działalność systematyczna
- posiada prawidłowe nawyki higieniczno-zdrowotne
- szanuje i dba o szkolny sprzęt sportowy i potrafi wykorzystywać go zgodnie z przeznaczeniem
- regularnie bierze udział w lekcjach wychowania fizycznego, jest aktywny podczas lekcji, chętnie i z zaangażowaniem wykonuje powierzone mu zadania

Dobra

Uczeń:

- w dobrym stopniu opanował materiał programowy
- dysponuje dobrą sprawnością motoryczną
- ćwiczenia wykonuje prawidłowo, lecz nie dość dokładnie, z małymi błędami technicznymi
- posiadane wiadomości potrafi wykorzystać w praktyce przy pomocy nauczyciela
- nie potrzebuje większych bodźców do pracy nad osobistym usprawnieniem, wykazuje stałe, dość dobre postępy w tym zakresie
- szanuje i dba o sprzęt sportowy
- zawsze posiada właściwy strój na lekcji
- Jego postawa społeczna i stosunek do kultury fizycznej nie budzą większych zastrzeżeń
- nie bierze udziału lub sporadycznie uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych

Dostateczna

Uczeń:

- opanował materiał programowy na przeciętnym poziomie ze znacznymi lukami
- dysponuje przeciętną sprawnością motoryczną
- ćwiczenia wykonuje niepewnie, w nieodpowiednim tempie i z większymi błędami technicznymi
- wykazuje małe postępy w usprawnieniu motorycznym

- przejawia pewne braki w zakresie wychowania społecznego, w postawie i stosunku do kultury fizycznej; jest mało zdyscyplinowany
- często nie posiada właściwego ubioru na lekcji
- nie uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych

Dopuszczająca

Uczeń:

- nie opanował materiału programowego w stopniu dostatecznym i ma poważne luki
- jest mało sprawny fizycznie
- ćwiczenia wykonuje niechętnie, z dużymi błędami technicznymi
- nie jest pilny i wykazuje bardzo małe postępy w usprawnianiu
- ma niechętny stosunek do ćwiczeń
- nie uczestniczy w żadnych dodatkowych formach aktywności ruchowej w szkole
- bardzo często nie posiada właściwego ubioru na lekcji

Niedostateczna

Uczeń:

- jest daleki od spełnienia wymagań stawianych przez program nauczania wf
- posiada bardzo niską sprawność motoryczną
- wykonuje jedynie najprostsze ćwiczenia, w dodatku z rażącymi błędami
- charakteryzuje się niewiedzą w zakresie kultury fizycznej
- ma lekceważący stosunek do zajęć i nie wykazuje żadnych postępów w usprawnianiu
- nie uczestniczy w żadnych formach aktywności ruchowej w szkole
- regularnie nie posiada właściwego ubioru na lekcji