



# TYGODNIOWE MENU

13.03-17.03.2023

## Poniedziałek

13.03.2023

Sos boloński (1).  
Makaron spaghetti (1,3)  
Sok Tymbark.

## Czwartek

16.03.2023

Gulasz z karkówki (1).  
Kasza bulgur (1).  
Sałatka szwedzka (10).  
Sok naturalny.

## Wtorek

14.03.2023

Filet z kurczaka  
z suszonymi pomidorami (1).  
Ziemniaki.  
Fasolka szparagowa (1,7).  
Sok naturalny.

## Piątek

17.03.2023

Zupa jarzynowa (1,7,9).  
Jajko gotowane (3).  
Sos pomidorowy (1,7).  
Makaron (1).  
Kompot owocowy.

## Środa

15.03.2023

Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9).  
Kiełbasa opiekana (7).  
Ziemniaki puree (7).  
Kapusta zasmażana.  
Kompot truskawkowy.



### Grupy alergenów:

1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-soja 7-mleko 8 -orzechy 9-seler 10-gorzyczka 11-sezam 12-sól 13- (Wieniec sianki) siarczany 13-lubin 14 -mięczaki .Występujące przy potrawach zaznaczono.