

JADŁOSPIS

10.01.2022 – 14.01.2022

PONIEDZIAŁEK

Gulasz z karkówki (1)
z pieczarkami i papryką.
Kasza bulgur (1).
Ogórek po kartusku.
Kompot truskawkowy.

WTOREK

Kotlet drobiowy panierowany (1,3,).
Ziemniaki puree (7).
Surówka koperkowa.
Sok.

ŚRODA

Zupa ogórkowa (1,7,9).
Pierogi z serem (1,7).
Lemoniada (z miodem).

CZWARTEK

Pieczeń ze schabu (1).
Ziemniaki z koperkiem.
Buraczki.
Sok.
Mandarynka.

PIĄTEK

Filet rybny mielony (1,3,4).
Ziemniaki puree (7).
Surówka z kiszonej kapusty.
Sok.



Grupy alergenów:

1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki i siarczany, 13-lubin, 14-mięczaki

Występujące przy potrawach zaznaczono.