

JADŁOSPIS

13.09.2021 – 17.09.2021

PONIEDZIAŁEK

Zupa kalafiorowa(1,7,9).
Gulasz wieprzowy z pieczarkami i papryką(1,8).
Kasza bulgur (1).
Ogórek po kartusku.
Sok owocowy.

WTOREK

Filet z kurczaka w ziołach,
podany na sałacie (1,7).
Surówka z kapusty pekińskiej
z ogórkiem, marchewką, rzodkiewką i oliwą (9).
Ziemniaki puree z koperkiem (7).
Sok owocowy.

ŚRODA

Kiełbasa opiekana,
Kapusta kiszona, gotowana z suszonymi grzybami.
Ziemniaki puree (7).
Kompot ze śliwek.

CZWARTEK

Gołąbki inaczej
w sosie pomidorowym(1,7).
Ziemniaki.
Sok owocowy w butelce.

PIĄTEK

Krem z pieczarek (1,7,9).
Twarożek wiosenny z rzodkiewką i szczypiorkiem (7).
Ziemniaki.
Sok naturalny.
Banan.

SMACZNEGO!



Grupy alergenów: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki i siarczany, 13-lubin, 14-mięczaki .

Występujące przy potrawach zaznaczono.